

A “Confusão de Bicos” (ou “Nipple Confusion”, em inglês) é um daqueles termos que profissionais de saúde e mães mais experientes falam de maneira intimidadora. Mas o que é exatamente, por que é ruim, e como pode ser evitada?

O que é?

A confusão de bicos é melhor definida como “preferência entre bicos”, e acontece quando o bebê começa a preferir a mamadeira ao peito da mãe.

Isso pode acontecer em casos em que o bebê não consegue estabelecer os movimentos corretos da boca, necessários para amamentação, e acaba preferindo um bico artificial. Logo que seu bebê pega o peito para mamar, uma série de pequenas sucções são necessárias como estímulo para que seu corpo faça o leite descer e fluir. Em contrapartida, a maioria das mamadeiras soltam líquido simplesmente quando são viradas, o que torna o acesso ao líquido muito mais fácil do que quando eles estão mamando, o que leva a preferência dos bicos artificiais.

Como evitar a confusão de bicos?

Especialistas recomendam evitar o uso de bicos artificiais/mamadeiras e chupetas nas primeiras quatro semanas de vida do seu bebê, a fim de estabelecer sua produção de leite e sua rotina de amamentação. Se você, de fato, for começar a usar uma mamadeira, prefira um bico que tenha sido desenvolvido especialmente para bebês lactentes e que funcione com as mesmas ações de sucção que existem no peito, o que diminuirá a chance de ocorrência de confusão de bico quando ele mamar novamente no peito. O que mais importa não é com o que o bico parece, e sim como o bebê interage com ele.

Há também outras opções além da mamadeira e do bico artificial, que muitas mães não consideram. Se você estiver preocupada com a confusão de bicos, você pode pedir para o cuidador de seu bebê usar um copo normal ou com canudo, para oferecer seu leite materno extraído. Essas técnicas podem ser um pouco demoradas ou não muito práticas no dia a dia, principalmente quando há mais de uma criança para ser alimentada, mas vale muito a pena considerá-las.

É importante usar a mamadeira apenas quando relevante, se não o for não use. Muitas mães amamentam seus bebês somente no peito e isso funciona muito bem para elas. Já para as mães que estarão longe do bebê no momento da mamada, é essencial encontrar uma maneira que permita que o bebê volte para o peito sempre que possível, para que a produção de leite e a relação de amamentação não sejam interrompidas. Quando você e seu bebê estiverem juntos, deixei-o mamar no peito o máximo que puder.