

Um dos fatos mais incríveis sobre a amamentação é que os bebês já nascem com todas as habilidades que eles necessitam para mamar. Os reflexos de sucção já são praticados durante o desenvolvimento no útero, o que faz com que os bebês nasçam com os instintos necessários para mamar logo após o nascimento. Há três fatores chave na mecânica da amamentação, e quanto mais você souber sobre cada um deles, mais preparada você estará para atingir seus objetivos no aleitamento materno.

1. Ligação

Quando os bebês nascem, um de seus primeiros instintos é encontrar o peito para realizar a pega. Durante a gestação, seus bicos e aréolas ficam mais escuras, tornando-se um bom alvo visual e as glândulas presentes na mama produzem um odor que atrai o recém-nascido. Uma vez que o bebê esteja no peito, ele abre bem a boca - como num bocejo - e coloca o máximo do peito que ele conseguir na boca. Isso cria uma ótima vedação e sucção, já que o bico fica no lugar correto.

2. Movimento Peristáltico da Língua

O bebê move o leite através do mamilo utilizando um movimento ondulatório da língua chamado Movimento Peristáltico da Língua. Começando na ponta da língua, a onda rola para trás, movendo o leite do peito e mamilo para a boca do bebê.

3. Deglutição

O mamilo da mãe apenas expelle leite quando está sendo comprimido pela língua do bebê. Isso significa que, após o bebê encher a boca de leite, ele pode engolir e respirar confortavelmente. Isso permite que mãe e bebê estabeleçam um padrão de alimentação confortável.

